

Pratiquer un sport

Sommaire

Où s'informer ?	p.1
Fédérations sportives	p.3
Aides et bons plans	p.7
Sport, santé et prévention	p.8

Où s'informer ?

Réseau Information Jeunesse

Le réseau Information jeunesse propose aux jeunes et aux parents des informations pratiques sur les études, les métiers, les aides à la recherche d'emploi et au logement, mais aussi connaître ses droits, pratiquer un sport, voyager...

Un service de proximité à découvrir sur www.crijpa.com [rubrique Nos antennes en région].

Pour connaître les équipements sportifs, ainsi que les activités de loisirs et sportives organisées sur votre commune, contactez le **BIJ** ou le **PIJ** (Bureau/Point Information Jeunesse) le plus proche de votre domicile.

Les BIJ et PIJ sont des antennes du Centre Régional Information Jeunesse Provence-Alpes (CRIJPA) implantées dans les Alpes de Haute Provence, les Hautes Alpes, les Bouches-du-Rhône et le Vaucluse, voir fiche Actuel CRIJPA n° 1.01 *Le réseau Information jeunesse en Provence Alpes*.

Centre régional Information Jeunesse Provence Alpes CRIJPA

96 la Canebière
13001 Marseille
Tél : 04 91 24 33 50
www.crijpa.com

Municipalités

Pour choisir une activité, vous pouvez également vous renseigner auprès des mairies. Elles informent sur les équipements, les centres d'animation et de loisirs, les activités périscolaires, les associations...de leur commune.

→ S'informer sur les équipements et les activités sportives à Marseille

- Allô Mairie

Tél : 0 810 813 813

Service d'information par téléphone de la Ville de Marseille

Horaires : du lundi au vendredi de 8h à 18h30 et le samedi de 7h30 à 17h30

- Site de la Ville de Marseille

www.marseille.fr [rubriques : Culture, Découvrir Marseille, Sports et loisirs]

- Palais omnisport et de loisirs

Nouvel équipement sportif de la Ville de Marseille (ouverture prévue : décembre 2009/quartier de la Capelette (10^{ème} arrondissement). Ce lieu accueillera le palais de la glisse et de la glace composé de deux patinoires dont une olympique, ainsi que d'un espace glisse doté d'une aire d'évolution pour les pratiques « street » et acrobatique du roller, du skate et du bmx.

Ce palais omnisport et de loisirs pourra aussi s'ouvrir aux autres pratiques sportives comme à l'organisation de spectacles.

www.marseille.fr

Forums des associations

Organisés dans toute la France le plus souvent en septembre, ces forums sont l'occasion de connaître les activités proposées dans votre commune et de participer à la vie locale.

Renseignements auprès des mairies ou des Maisons des associations :

www.maisonsdesassociations.com

Le **Festival des associations de Marseille** a lieu en septembre (habituellement au Parc Borély-Marseille/8^{ème} arrondissement).

Cité des associations

93 la Canebière

3001 Marseille

Tél : 04 91 55 39 50

Week-end sport en famille

Cette opération créée par le Ministère de la Jeunesse et des Sports et relayée dans chaque département, a lieu tous les ans au mois de septembre. Son objectif : initier le grand public à différentes activités sportives.

⇒ EN SAVOIR PLUS

Se renseigner auprès des Directions régionales et départementales Jeunesse et Sports et auprès des CDOS (Comités départementaux olympiques et sportifs), voir ci-après rubrique Organismes de références.

Pour les Bouches-du-Rhône, voir aussi www.sportenfamille13.fr



Sport et handicap

Différents dispositifs et actions sont mis en place afin de permettre aux personnes handicapées d'exercer une activité sportive, cf. fiche Actuel Cidj n° 5.587 *Le sport et les personnes handicapées*.

Fédération française handisport

Comité régional Provence
Les Campanules Bât H 1
Boulevard de la Pomme
13011 Marseille
Tél : 04 91 45 24 65
www.provence-handisport.org
Promotion et organisation du sport et des activités physiques pour les handicapés moteurs et visuels.

Informations sur les disciplines sportives, les clubs et les manifestations en région.

FFSA - Fédération française du sport adapté

Comité Régional PACA
92 rue Nau
13 005 Marseille
Tél : 04 91 94 07 48
<http://sportadaptepaca.e-monsite.com>
Cette fédération a pour mission l'intégration par le sport des personnes handicapées mentales. Informations sur les associations sportives et les manifestations proposées.

Les **Conseils généraux** proposent des activités d'intégration, des guides pratiques, des suivis médicaux de prévention. Renseignements auprès de chaque collectivité territoriale.

Conseil Général Alpes de Haute Provence

MDPH - Maison départementale pour les personnes handicapées
Centre d'affaires La croix du sud
ZI Saint-Christophe
Rue Ferdinand de Lesseps
04000 Digne-les-Bains
Tél : 04 92 30 89 70 (pôle adultes)
Tél : 04 92 30 89 80 (pôle jeunes)
www.cg04.fr

Conseil Général Hautes Alpes

Hôtel du département
Place St Arnoux
BP 159
05008 Gap cedex
Tél : 04 92 40 39 94
www.cg05.fr

Conseil Général Bouches du Rhône

MDPH - Maison départementale pour les personnes handicapées
Immeuble Espace Colbert
8 rue Sainte-Barbe
13001 Marseille
Tél : 04 86 13 65 13
www.cg13.fr
www.handicap13.fr

Conseil Général Vaucluse

MDPH - Maison départementale pour les personnes handicapées
Hôtel du Département
Rue Viala
84909 Avignon cedex 09
Tél : 0 800 800 579
www.vaucluse.fr

CARNET WEB

www.res.jeunesse-sports.gouv.fr

Recensement des équipements sportifs, espaces et sites de pratiques sportives en France

www.paca-loisirs.com

Annuaire des loisirs en Provence-Alpes Côte d'Azur (recherche par activités et villes)

www.pacamomes.com

Activités pour les enfants et les adolescents pendant les vacances scolaires en région PACA (centres d'animation, parcs de loisirs, stages...)

www.fairedusportamarseille.com

Annuaire des clubs de sport et des activités de loisirs sur Marseille.

www.sportinmarseille.com

Adresses des clubs de sport de Marseille et sa région.

Organismes de références

DRDJS - Direction régionale et départementale de la Jeunesse et des Sports

Technopôle Château-Gombert
160 rue Albert Einstein
13453 Marseille cedex 13
Tél : 04 88 08 91 00
www.mjspaca.jeunesse-sports.gouv.fr

DDJS Alpes de Haute Provence

Tél : 04 92 36 70 00

DDJS Hautes-Alpes

Tél : 04 92 53 16 00

DDJS Vaucluse

Tél : 04 90 80 40 00

CROS - Comité régional olympique sportif

87 rue Raymond Teisseire
13009 Marseille
Tél : 04 91 26 28 48
provencealpes.franceolympique.com

CDOS Alpes de Haute Provence

Tél : 04 92 31 41 33
alpesdehauteprovence.franceolympique.com

CDOS Hautes-Alpes

Tél : 04 92 52 18 72
www.cdos05.com

CDOS Bouches-du-Rhône

bouchesdurhone.franceolympique.com

CDOS Vaucluse

Tél : 04 26 03 17 25
vaucluse.franceolympique.com

Fédérations sportives

Les fédérations sportives sont chargées d'organiser et de promouvoir la pratique de leurs disciplines. La ligue ou le comité organise au niveau régional la politique élaborée par la fédération dont ils dépendent et informe sur l'organisation du sport, sa pratique et les adresses des clubs.

SOURCES

Secrétariat d'état aux sports

www.sports.gouv.fr

Comité régional olympique sportif Provence-Alpes (CROS)

provençalpes.franceolympique.com

*Classement des disciplines sportives par ordre alphabétique (fédérations unisports non olympiques et fédérations unisports olympiques)
Liste non exhaustive*

→ Aéromodélisme

Comité régional d'aéromodélisme
41 le Prévert
13240 Septèmes-les-Vallons
Tél : 04 91 65 47 95/06 66 91 08 07
www.ffam.asso.fr

→ Aéronautique

Comité régional PACA
Aérodrome de Cuers-Pierrefeu
83390 Cuers
Tél : 06 19 72 64 95
www.aeropaca.org

→ Aïkido, aikibudo et affinitaires

Ligue de Provence
21 avenue des Rosiers
13109 Simiane Collongue
Tél : 04 42 22 82 58
www.aikido.com.fr

→ Aïkido et Budo

Ligue de Provence
364 route de Saint Saturnin
84470 Châteauneuf de Gadagne
Tél : 04 32 61 08 82
www.aikidoprovence.com

→ Athlétisme

Ligue de Provence
2 rue Ferrari
13005 Marseille
Tél : 04 96 12 45 10
<http://ligueprovence.athle.org/>

→ Aviron

Ligue Provence Alpes
Chemin de la Palun
13700 Marignane
Tél : 06 22 88 61 41
www.aviron-provence-alpes.fr

→ Badminton

Ligue PACA
Maison de la Mer
Avenue des Sables d'Or - BP 505
13895 Fos sur mer cedex
Tél : 04 42 05 91 61
www.liguepacabad.org

→ Ball-trap et tir à balle

Tél : 01 41 41 05 05 (Fédération)
www.ffbt.asso.fr

→ Balle au tambourin

Ligue Provence Alpes Côte d'Azur
363 avenue des Richauds
13730 Saint Victoret
Tél : 06 64 03 32 22
www.sport-tambourin-ffjbt.com

→ Base-ball, soft-ball et cricket

Ligue PACA
8 rue du Taoume
13013 Marseille
Tél : 06 21 14 49 27
www.baseball-softball-paca.com

→ Basket-ball

Ligue de Provence
45 avenue de la Maurelle
13013 Marseille
Tél : 04 96 13 05 60
<http://basketprovence.fr/>

→ Billard

Ligue Méditerranéenne
49 rue Paul Gauguin
83130 La Garde
tél : 09 50 21 96 26/06 60 28 98 33
www.ffbillard.org

→ Bowling et sport de quilles

Ligue régionale PACA
Le Régina D04
2751 avenue de la Résistance
83100 Toulon
Tél : 06 20 41 93 85
www.bowlingpaca.fr

→ Boxe

Comité régional PACA
8 traverse charles susini - BP 71
13382 Marseille cedex 13
Tél : 04 91 61 41 32
www.provence.ffboxe.com

→ Boxe française

Voir Savate

→ Boules lyonnaises

Comité régional de Provence
2 bis rue de la Gueule d'enfer
13500 Martigues
Tél : 06 12 42 96 97
www.ffsb.fr

→ Canoë-kayak

Comité régional Alpes Provence
50 avenue du 11 Novembre - BP 137
06603 Antibes cedex
Tél : 04 92 91 45 40
www.canoe-paca.fr

→ Club alpin français

Comité régional PACA
14 quai de Rive Neuve
13007 Marseille
Tél : 04 91 54 25 84
<http://cr-paca.ffcam.fr/>

→ Course d'orientation

Tél : 01 47 97 11 91 (Fédération)
www.liproco.ouvaton.org

→ Cyclisme

Comité régional de Provence
Vélodrome des Olives - BP 1
13393 Marseille cedex 13
Tél : 04 91 12 23 12
www.ffcp Provence.com

→ Cyclo-tourisme

Ligue Provence-Alpes
14 rue de la Farandole
13800 Istres
Tél : 04 42 55 31 31 (Président, M. BELLINI)
<http://ffct.cvf.fr>

→ Danse sportive

Comité régional PACA
15 place de la Joliette
13002 Marseille
Tél : 04 94 72 01 21
www.ffddansesportive.com

→ Equitation

Comité régional de Provence
298 avenue du Club Hippique
13090 Aix en Provence
Tél : 04 42 20 88 02
www.provence-equitation.com

→ Escalade

Comité régional Provence Alpes
8B avenue des Frères Lumière
13500 Martigues
Tél : 04 42 07 37 63
www.ffme.fr

→ Escrime

Ligue de Provence
BP 2
13822 Cabriès cedex
Tél : 04 42 69 08 18
www.escrimeprovence.com

→ Football

Ligue de la Méditerranée
Europole de l'Arbois
390 rue Denis Papin
CS 40461
13592 Aix en Provence cedex 3
Tél : 04 42 90 17 80
http://ligue-mediterranee.fff.fr

→ Football américain

Ligue PACA
Villa Lou Grillou
Chemin du Figoumas
06480 La Colle sur Loup
Tél : 06 68 11 20 94/09 56 01 24 36
www.liguepacafotus.info

→ Golf

Ligue PACA
Relais du Griffon
439 route de la Seds
13127 Vitrolles
Tél : 04 42 76 35 22
www.liguegolfpaca.com

→ Gymnastique sportive

Comité régional PACA
12 rue Raphaël
13008 Marseille
Tél : 04 91 22 72 22
www.ff-gym-paca.com

→ Gymnastique volontaire

Comité régional PACA
Les Eyssouquettes
84120 Mirabeau
Tél : 04 90 77 04 79
www.ffepgv.org

→ Haltérophilie, musculation, force athlétique et culturisme

Comité de Provence
156 traverse du Bosquet
84210 Saint Didier
Tél : 04 90 61 61 90
http://haltero.free.fr

→ Handball

Ligue Provence Alpes
Galerie Mermoz
111 rue Jean Mermoz
13272 Marseille cedex 08
Tél : 04 91 23 04 04
www.hand-provence.org

→ Hockey sur gazon

Maison de la Culture
17 boulevard Aristide Briand
13300 Salon de Provence
Tél : 04 90 56 17 84
www.ffhockey.org

→ Hockey sur glace

Ligue PACA
1 avenue de Traunstein
05000 Gap
Tél : 06 20 44 45 52
promoglace@wanadoo.fr

→ Judo, ju-jitsu, kendo et disciplines associées

Ligue PACA
4 rue Ranque
Le Massilia - Bât 6
13001 Marseille
Tél : 04 91 50 83 38
www.ligue-paca.com

→ Karaté

Ligue de Provence
32 rue de la République
13001 Marseille
Tél : 04 91 90 43 54
www.ffkama.fr/provence

→ Lutte

Comité Provence Côte d'Azur
c/o René AUTRAN
Tél : 04 94 86 98 52
www.fflutte.com

→ Montagne et escalade

Comité régional Provence-Alpes
c/o Julien COILLARD
Reforhone
8 avenue des Frères Lumière
13500 Martigues
Tél : 04 42 07 37 63
http://ffme.pa.free.fr/

→ Motocyclisme

www.ffmoto.org (FFM/liste des moto clubs éducatifs et des écoles de motocyclisme)

→ Motonautique

Comité régional PACA
Campagne Bagatelle
04800 Gréoux les Bains
Tél : 04 92 78 84 36
www.ffmotonautique.com

→ Natation

Comité de Provence
2 boulevard Françoise Duparc
13004 Marseille
Tél : 04 91 49 20 77
www.natation-provence.org

→ Parachutisme

Ligue Provence Alpes
Maison de la Vie Associative
Le Ligourès
Place Romée Villeneuve
13090 Aix en Provence
Tél : 04 42 09 73 01
www.ffp.asso.fr

→ Pêche en mer

Comité régional PACA
135 avenue Clot Bey
13008 Marseille
Tél : 04 91 72 63 96
www.comiteffpmpaca.com

→ Pêche sportive au coup

Tél : 02 37 22 25 87 (Fédération)
www.ffpsc.fr

→ Pentathlon

Comité régional PACA
Tél : 04 42 02 53 08
www.pentathlon-paca.com

→ Pétanque et jeu provençal

Fédération française
13 rue de Trigance
13002 Marseille
Tél : 04 91 14 05 80
www.petanque.fr

→ Randonnée pédestre

Comité Régional PACA
21 avenue de Mazargues
13008 Marseille
Tél : 06 82 95 39 19
http://paca.ffrandonnee.fr/

→ Roller skating

Ligue PACA
147 Route de St Pierre de Féric
06000 Nice
Tél : 06 16 56 27 46
www.ffrs.asso.fr

→ Rugby à XIII

Ligue PACA
10 rue des Frères Lumière
84000 Avignon
Tél : 04 90 83 63 16
www.liguepaca13.com

→ **Rugby à XV**

Comité de Provence
3 impasse Champfleury
84000 Avignon
Tél : 04 90 80 75 15
www.provence-rugby.com

→ **Runball**

Ligue de football Provençal
UFOLEP
2 rue Grignan
13001 Marseille
Tél : 06 66 15 10 11
Sport qui allie les techniques du football américain, du rugby à XIII et du rugby à XV

→ **Savate, boxe française et disciplines associées**

Ligue PACA
153 route des Trois Lucs
13011 Marseille
Tél : 04 91 93 72 03
http://ligue-paca-savate.com/

→ **Ski**

Comité régional Alpes Provence
Ancien Archevêché
Rue du Sénateur Bonniard
05200 Embrun
Tél : 04 92 43 48 67
http://ffscrap.com/

→ **Spéléologie**

Ligue Provence-Alpes
Revers de la Sure
Le logis neuf
13190 Allauch
Tél : 06 81 52 90 53
www.fffpeleo.fr

→ **Sport automobile**

Comité régional Provence Alpes Corse
Maison des Associations
4 rue Jean Corona
83120 Sainte Maxime
Tél : 04 94 79 77 53
http://crsapaca.fr/

→ **Sports de glace**

Comité régional PACA
379 rue des Jardins
05110 La Saulce
Tél : 04 92 54 73 91
www.sportsdeglaceliguepaca.fr

→ **Sports sous-marins**

Fédération française
24 quai de Rive Neuve
13284 Marseille cedex 07
Tél : 04 91 33 99 31
www.fffesm.fr

→ **Squash**

Ligue PACA
305 chemin du Puy du Roy
13090 Aix en Provence
www.liguesquashpaca.asso.fr

→ **Taekwondo et disciplines associées**

Comité régional PACA
12 rue d'Albert
13080 Luynes
Tél : 04 42 24 03 48
www.taekwondopaca.com

→ **Tennis**

Ligue de Provence
1175 chemin de Cruyes
13090 Aix en Provence
Tél : 04 42 28 19 40
www.ligue.fft.fr/provence/

→ **Tennis de table**

Ligue Provence
22 rue Joseph Thoret
ZI du Tubé Nord
13800 Istres
Tél : 04 42 43 08 12
www.provencettf.fr

→ **Tir à l'arc**

Tél : 01 48 12 12 20 (Fédération)
www.lptarc.net

→ **Triathlon**

Ligue Provence Alpes
Centre d'affaire La Valentine
7 montée du Cdt De Robien
13011 Marseille
Tél : 04 91 45 41 23
www.provencealpes-triathlon.com

→ **Twirling bâton**

Ligue PACA
3 résidence Tanit
740 avenue de la Malogineste
83140 Six Fours les Plages
Tél : 04 94 07 78 03
www.fftirling.fr

→ **ULM**

Comité régional ULM PACA
170 chemin des Castans
13119 Saint Savournin
Tél : 06 98 28 28 50
www.fffplum-paca.org

→ **Voile**

Ligue Alpes Provence
19 rue Neuve Ste Catherine
13007 Marseille
Tél : 04 91 11 61 78
www.voileligue11.fr

→ **Vol à voile**

Comité régional Alpes Provence
Le Clauseron
05000 Châteauevieux
Tél : 06 07 53 03 03

→ **Volley-ball**

Ligue de Provence
8 traverse Charles Susini - BP 50104
13383 Marseille cedex 13
Tél : 04 91 66 01 11
www.volley.asso.fr

Fédérations multisports affinitaires

Ces fédérations ont pour mission de promouvoir les disciplines sportives et de les mettre en relation les unes avec les autres.

Liste non exhaustive

Fédération française EPMM Sport pour tous

Comité régional PACA
175 Avenue de l'Arlésienne
ZAC la Poulasse
83210 Solliès pont
Tél : 04 94 00 34 86/06 77 37 70 10
www.sportpourtous.org
Promotion de l'activité physique de loisir, de la santé et du bien être, pour tous publics, jeunes et adultes.

FFSMR – Fédération française du sport en milieu rural

Comité régional PACA
BP 200017
13350 Charleval
Tél : 04 42 28 40 38
www.foyersrurauxpaca.org
Fédération multisports pour l'animation et le développement du milieu rural via la pratique sportive.

FSCF – Fédération sportive et culturelle de France

Ligue régionale PACA
277 Chemin du Vallon de l'Oriol
13007 Marseille
Tél : 04 91 52 32 81 (Président, M. AGENET)
www.fscf.asso.fr/-PACA-.html
Fédération proposant des activités sportives, artistiques, culturelles et socio-éducatives.

FSGT - Fédération sportive gymnique du travail

Ligue Alpes Méditerranée

10 rue Girardin

13007 Marseille

Tél : 04 91 59 86 10

www.fsgt.org

Fédération d'éducation populaire qui s'appuie sur un bénévolat militant pour développer un sport associatif.

UFOLEP - Union française des oeuvres laïques d'éducation physique

Comité régional PACA

192 rue Horace Bertin

13005 Marseille

Tél : 04 91 42 28 60

www.ufolep.org

L'UFOLEP secteur sportif de la Ligue de l'enseignement fédère plus d'une centaine d'activités sportives pour l'accès au sport partout en France.

UCPA - Union nationale des centres sportifs de plein air

Relais Sud Méditerranée

I.D. Voyages

Les allées provençales

191 Guisepppe Verdi

13100 Aix en Provence

Tél : 04 42 99 09 90/04 42 99 09 99

Tourisme et Loisirs

7 rue Reine Elizabeth

13001 Marseille

Tél : 04.91.56.01.87

www.ucpa-sudmed.com

L'UCPA développe trois missions au service des jeunes européens (6 à 39 ans) : les vacances sportives, les loisirs sportifs et la formation professionnelle aux métiers du sport et de l'animation.

L'association est administrée par les pouvoirs publics dont les ministères en charge de la Santé, de la Jeunesse, des Sports et de la Vie associative, les collectivités territoriales ainsi que par les mouvements de jeunesse et d'éducation populaire et par les principales fédérations sportives de sports de plein air.

Union nationale sportive Léo Lagrange

Fédération régionale

Union sportive PACA

67 la Canebière

13001 Marseille

Tél : 04 91 14 22 33

www.leolagrangepaca.org

Fédération sportive d'éducation populaire pour la pratique des activités physiques et sportives en privilégiant leur fonction éducative et sociale.

Fédérations multisports scolaires et universitaires

Liste non exhaustive

Fédération française du sport universitaire

Comité régional

Faculté des Sciences de Luminy

163 avenue de Luminy – CP 901

13288 Marseille cedex 9

Tél : 04 91 82 94 58

www.sport-u-marseille.com

UGSEL – Union sportive de l'enseignement libre

Union départementale

UGSEL 13

41 rue d'Isoard

13001 Marseille

Tél : 04 91 54 07 04 / 06 22 99 70 40

www.ugsel13.org

UGSEL Vaucluse

5 rue du Sacré Cœur

84023 Avignon cedex 1

Tél : 04 32 62 12 58

www.ugsel84.org/

UNSS – Union nationale du sport scolaire

Académie d'Aix-Marseille

6 rue de la guirlande

13002 Marseille

Tél : 04 91 91 17 65 -

www.unss.ac-aix-marseille.fr

UNCU - Union nationale des clubs universitaires

Comité régional PACA

65 avenue Clot Bey -BP 57

13266 Marseille cedex 8

Tél : 04 91 77 50 71

www.uncu.fr

A SAVOIR

Les **SIUAPS – Services interuniversitaires des activités physiques et sportives** gèrent les activités et les structures sportives proposées aux étudiants et aux personnels des universités de l'académie d'Aix-Marseille.

SIUAPS Aix-en-Provence

35 avenue Jules Ferry

13100 Aix-en-Provence

Tél : 04 42 26 66 78

http://siuaps.aix.univ-cezanne.fr/

SIUAPS Marseille

Avenue Escadrille Normandie

Niémen

13397 Marseille cedex 20

Tél : 04 91 28 81 05

www.univmed.fr/public/siuaps.aspx

Sites : Digne les Bains, Gap, La

Ciotat, Marseille, Salon de Provence

SIUAPS Avignon

74 rue Louis Pasteur

84029 Avignon

Tél : 04 90 16 29 03

www.univ-avignon.fr

Aides et bons plans

Conseil Régional

Le Conseil régional PACA propose chaque année, durant les vacances scolaires, des stages « Sport et Découverte » permettant de pratiquer différentes disciplines sportives avec un encadrement éducatif.

Ces stages sont financés par le Conseil régional et mis en place par les associations et clubs sportifs partenaires

Public : 8 à 15 ans

Conseil Régional PACA

Tél : 04 91 57 50 57
www.regionpaca.fr

A NOTER

Le **Concours régional Femmes et sport** du ministère des Sports a pour objectif de promouvoir l'image, la place et le rôle de la femme dans les pratiques physiques et sportives et leur accès aux responsabilités en France et plus précisément dans les quartiers urbains sensibles. Le concours est accessible aux femmes et aux hommes, quels que soient leurs statuts, condition sociale et niveau de qualification. Il comporte quatre type de prix : « Coup de cœur », « Coup de pouce », « Sport, filles et cités », « Etudes/recherche ».

www.mjspaca.jeunesse-sports.gouv.fr
[rubrique Sports]

Conseil Général

Les Conseils Généraux accompagnent et soutiennent la vie sportive du département en menant différentes actions : aides financières et logistiques aux associations, développement des activités et manifestations sportives, aide à l'accès des personnes handicapées aux activités sportives.

Conseil Général 04

Service jeunesse et sports
Immeuble La Source
Rue Trélys
04 000 Digne-les-Bains
Tél : 04 92 30 04 81
www.cg04.fr

Conseil Général 05

Direction des sports
Place St Arnoux – BP 159
05008 Gap cedex
Tél : 04 92 40 38 00
www.cg05.fr
Le Conseil Général des Hautes-Alpes va prochainement distribuer une carte jeune qui donnera droit à des réductions auprès d'institutions, de commerces et d'entreprises.
Public : jeunes entre 14 et 21 ans, domiciliés dans le département des Hautes-Alpes

Conseil Général 13

Service des sports
2 rue de Mazenod
13002 Marseille
Tél : 04 96 17 05 /02
www.cg13.fr
Maison départementale de la Jeunesse et des Sports
15 place de la Joliette
13002 Marseille
Tél : 0811 88 00 88
Antennes : Aix-en-Provence, Arles

• Chéquier L'attitude 13

Mis en place par le Conseil Général des Bouches-du-Rhône, ce chéquier permet de bénéficier de réductions pour la pratique d'un sport, les sorties et les activités culturelles.
Public : collégiens du département des Bouches-du-Rhône
Tél : 0 811 880 088
www.lattitude13.fr

• Séjours éducatifs et sportifs des collégiens

Séjours à prix réduits mis en place lors des vacances scolaires (hiver, pâques et été) dans des centres agréés Jeunesse et Sports.
Les associations organisatrices prennent en charge le dossier de l'enfant, en relation avec la famille et le collègue. Elles assurent aussi le

transport, l'hébergement, le matériel, l'assurance, l'encadrement et l'animation.

Public : collégiens du département des Bouches-du-Rhône, selon certains critères (familiaux, comportementaux et sociaux).
Tarif : 60€ le séjour
Renseignements auprès du Service des sports (adresse ci-dessus).

• Centre sportif départemental de Fontainieu

Ouvert à tous, il propose des équipements pour la pratique du sport : mise à disposition des équipements aux scolaires, aux associations sportives locales et aux comités sportifs départementaux ; stages sportifs, stages sport et santé pendant les vacances scolaires ou le samedi.

Le centre est aussi ouvert au public lors de journées d'animations sportives (Journée portes ouvertes tous les ans en septembre).

Centre sportif départemental de Fontainieu

75 chemin de Fontainieu
13014 Marseille
Tél : 04 96 15 73 10
www.cg13.fr

• Fête le mur

En partenariat avec l'association Fête le Mur fondée par Yannick Noah, cette opération a pour vocation de faire découvrir la pratique du tennis et permettre aux jeunes des quartiers dits « sensibles », d'entrer dans une formation 1^{er} et 2^{ème} degré, voire Brevet d'état.

Public : 4 à 16 ans.
Période : toute l'année + stages pendant les vacances scolaires
Lieux : Aix-en-Provence, Arles, Marseille et Salon de Provence
Renseignements auprès du Service des sports du CG 13
Tél : 04 96 17 07 97

Conseil Général 84

Direction des sports
Hôtel du Département
Rue Viala
84909 Avignon cedex 09
Tél : 04 90 16 15 00
www.vaucluse.fr

CAF

La caisse d'allocations familiales propose des « chèques loisirs » qui permettent aux enfants de 3 à 18 ans d'accéder à différentes activités. Pour en bénéficier, il faut résider dans une commune adhérente au dispositif (quotient familial inférieur ou égal à 400€) : www.caf.fr

Municipalités

Certaines communes offrent aux jeunes la possibilité de bénéficier de réductions pour leurs sorties et leurs activités de loisirs et sportives. Contacter votre mairie pour plus de renseignements.

Liste non exhaustive

Alpes de haute Provence

Sisteron

Carte Jeunes (11-21 ans)

Diffusion à partir de janvier 2010

Tél : 04 92 61 18 93 (PIJ)

Bouches du Rhône

Aubagne

Carte Jeunesse (13-25 ans)

Tél : 04 42 18 19 64 (BIJ)

La Ciotat

Carte Jeun+ (14-25 ans)

Tél : 04 42 08 83 06 (BIJ)

Salon de Provence

Dispositif Yes (6-25 ans)

Tél : 04 90 17 51 20

Carte Live

La carte Live s'adresse aux 16-25 ans. Valable sans limite d'utilisation et partout en France, elle donne droit à des réductions et des invitations : services, sports, loisirs, culture, divertissement, shopping, voyages...

Adhésion : 10€ ou 15€ pour la carte Live combinée avec une clé USB :

www.cartelive.com

Vie étudiante

Les bureaux de la vie étudiante

Sur chaque campus, le Bureau de la vie étudiante (BVE) permet aux étudiants de trouver en un lieu l'ensemble des informations utiles à la vie de l'étudiant. Vous pourrez obtenir auprès de ces bureaux les contacts des associations sportives et culturelles étudiantes.

Répertoire des associations étudiantes

Cette publication d'Aix-Marseille Université est disponible auprès des BVE et sur [lwww.univ-cezanne.fr](http://www.univ-cezanne.fr) [rubrique Vie étudiante]

⇒ EN SAVOIR PLUS

Fiche Actuel Cidj

n° 1.11 Vie lycéenne et étudiante

CROUS Aix-Marseille

31 avenue Jules Ferry

13621 Aix-en-Provence cedex 1

Tél : 04 42 16 13 13

www.crous-aix-marseille.com.fr

Dans le cadre de l'opération « Alimentation et santé pour les étudiants d'aujourd'hui et les familles de demain », les restaurants universitaires du CROUS proposent de faire découvrir un sport aux étudiants à travers différentes animations, en présence d'une diététicienne.

Association Meet Etudiant

110 cours Sextius

13100 Aix-en-Provence

Tél : 06 50 31 78 88

www.meetetudiant.asso.fr

meetetudiant@gmail.com

Cette association étudiante organise à Aix-en-Provence, tous les mercredis soirs le « Footing hour ». Le principe est de courir avec d'autres étudiants pendant une heure. Ouvert aux sportifs et aux débutants (adhésion à l'association 5€).

A NOTER

Certaines antennes BIJ/PIJ du CRIJ Provence-Alpes proposent des cartes de réduction pour les jeunes, voir le paragraphe Où s'informer ?

D'autres informations
en ligne sur notre site
www.crijpa.com

Sport, santé et prévention

www.sports.gouv.fr

Le secrétariat d'Etat aux Sports mène une politique de préservation de l'éthique du sport en luttant contre le dopage et la violence dans le sport et de protection des sportifs : suivi médical pour les sportifs de haut niveau, sécurité des différents types de pratique sportive, campagnes de prévention.

Numéro vert Ecoute dopage : 0 800 15 2000

Service du ministère de la Santé et des Sports : écoute téléphonique du lundi au vendredi de 10 heures à 20 heures. Aide et orientation des sportifs en difficulté face au dopage et de toutes personnes concernées de près ou de loin par cette question. Voir aussi la fiche Actuel Cidj n° 5.421 *Les addictions : prévenir et s'en sortir.*

VOIR AUSSI

Fiches Actuel Cidj et Actuel CRIJPA
n° 6.0 Les équipements culturels et de loisirs

Fiches Actuel Cidj

n° 9.03 L'organisation du sport en France

n° 9.1 Pratiquer la gymnastique et l'athlétisme

n° 9.2 Pratiquer un sport de balles

n° 9.3 Pratiquer un sport de ballon

n° 9.4 Pratiquer un sport d'adresse

n° 9.49 Pratiquer un sport de combat

n° 9.5 Pratiquer un sport aérien

n° 9.6 Pratiquer un sport de montagne et de glisse

n° 9.7 Pratiquer un sport nautique

n° 9.8 Pratiquer un sport de nature

Si des erreurs ou omissions apparaissent dans ce document, nous vous prions de nous en excuser et nous vous remercions de nous les signaler.