

# Préparer son voyage en région Provence-Alpes

## Sommaire

S'informer, découvrir la région p.1

Transports p.2

Hébergement p.3

Aides aux vacances p.5

## S'informer, découvrir la région

Pour préparer vos vacances ou vos week-ends, contactez le **Comité régional du tourisme (CRT)**, les **Comités départementaux du tourisme (CDT)** et les **Offices de tourisme** de la région Provence-Alpes-Côte d'Azur (PACA). Ils informent le public sur les activités touristiques, les sorties et les événements culturels ainsi que sur les questions d'hébergement et de transports. Informations complémentaires sur le portail du tourisme régional : [www.decouverte-paca.fr](http://www.decouverte-paca.fr)

### → CRT

#### Comité régional du tourisme PACA

Maison de la Région  
61 La Canebière - CS 10009  
13231 Marseille cedex 01  
Tél : 04 91 56 47 00  
[www.decouverte-paca.fr](http://www.decouverte-paca.fr)

### → CDT

#### Maison des Alpes de Haute-Provence

Immeuble François Mitterrand  
BP 170  
04005 Digne les Bains cedex  
Tél : 04 92 31 57 29  
[www.alpes-haute-provence.com](http://www.alpes-haute-provence.com)

#### Comité départemental du tourisme des Hautes-Alpes

13 avenue Maréchal Foch  
05000 Gap  
Tél : 04 92 53 62 00  
N° azur : 0 810 10 11 11  
[www.hautes-alpes.net](http://www.hautes-alpes.net)

#### Comité départemental du tourisme des Bouches-du-Rhône

13 rue de Brignoles  
13006 Marseille  
Tél : 04 91 13 84 13  
[www.visitprovence.com](http://www.visitprovence.com)

#### Comité départemental du tourisme de Vaucluse

12 rue du Collège de la Croix  
BP 50147  
84008 Avignon cedex 1  
Tél : 04 90 80 47 00  
[www.provenceguide.com](http://www.provenceguide.com)

### → OFFICES DE TOURISME

Pour trouver les contacts des offices de tourisme, consulter le portail des Offices de tourisme et Syndicats d'initiatives, [www.tourisme.fr](http://www.tourisme.fr)

## A découvrir

#### [www.sorties.regionpaca.fr](http://www.sorties.regionpaca.fr)

Portail du Conseil régional Provence Alpes Côte d'Azur dédié aux événements culturels et touristiques.

Le guide **Terre de festivals** présente l'ensemble des festivals qui ont lieu dans la région PACA de juin à septembre (guide gratuit disponible au CRIJ) : [www.laregie-paca.com](http://www.laregie-paca.com)

L'Espace Culture de Marseille propose chaque mois l'**agenda culturel In Situ**, guide thématique gratuit de l'actualité culturelle et un agenda spécial été : [www.espaceculture.net](http://www.espaceculture.net)

## Transports

### Train

#### Carte Jeune Région PACA

Carte permettant de voyager sur l'ensemble du réseau TER de la région Provence-Alpes-Côte d'Azur (PACA), et sur la plupart des lignes routières régionales (LER). 50% de réduction, tous les jours.

Coût : 15€ /an (voyages en première ou en seconde classe)

Public : entre 12 ans et moins de 26 ans.

Carte délivrée au guichet de vente d'une gare ou d'une boutique SNCF. D'autres prestations peuvent être proposées aux jeunes en région PACA, informations complémentaires auprès du Conseil Régional.

#### Train de la Côte Bleue

Le Train de la Côte Bleue circule tous les jours et toute l'année. 14 trains par jour au départ de Marseille et Miramas. Accès sans réservation, selon places disponibles. De juin à septembre des forfaits train + excursions sont proposés ainsi que des réductions estivales à la journée : Coût : 5€ par personne avec le « Pass Bermuda » pour un nombre illimité de voyages durant une journée (juillet à septembre) ; 10€ pour 2 personnes avec le « Pass Bermuda duo » pour un nombre illimité de voyages durant une journée (août).  
**Infos : 0 800 11 40 23**

#### Train des Neiges des Alpes du Sud

Ce train circule les samedis et dimanches du début janvier à fin mars, hors vacances scolaires, au départ de Marseille, Aix ou Manosque pour rejoindre l'une des 26 stations de ski des Alpes du Sud. Tarifs : train + navette 15 € pour les adultes, 7,50 € pour les enfants de moins de 12 ans, gratuit pour les enfants de moins de 4 ans accompagnés. Trajet aller-retour dans la journée  
**Infos : 0 891 70 3000**

#### Conseil Régional PACA

27 place Jules Guesde  
13481 Marseille cedex 20  
Tél : 04 91 57 50 57  
[www.regionpaca.fr](http://www.regionpaca.fr)  
[www.ter-sncf.com](http://www.ter-sncf.com)

### A NOTER

SOS Voyageurs accueille et aide les personnes en situation d'urgence sociale dans les gares SNCF: titre de transport, aide alimentaire, informations, conseils...

#### SOS Voyageurs Marseille

Gare St Charles – quai A  
13001 Marseille  
Tél : 04 91 62 12 80  
[www.sosvoyageurs.org](http://www.sosvoyageurs.org)  
Accueil du lundi au samedi de 9h à 19h

### Autocar

Carte Jeune Région PACA, voir rubrique Train

● **LER (Lignes express régionales)**  
Horaires, présentation des titres de transports, vente en ligne sur : [www.info-ler.fr](http://www.info-ler.fr) ou par téléphone : **Infos : 0 821 202 203**

● **Navettes blanches**  
Les Lignes Express Régionales proposent les Navettes Blanches au départ de l'Aéroport Marseille Provence et de la gare d'Aix TGV, une desserte « Avion ou TGV + Navette » à destination des 24 stations de ski des Alpes du Sud. Elles circulent tous les samedis de décembre à mars. 35 € par adulte l'aller-retour ; 17 € pour les enfants de 2 à moins de 15 ans, gratuité pour les enfants de moins de 2 ans ; 90 € Pour 4 personnes dont au moins un enfant  
**Infos : 0 821 202 203**

● **Billet « 1 € Jeunes »**

Valable les week-ends, les jours fériés et pendant les vacances scolaires, ce billet permet aux moins de 26 ans de voyager en car sur le département des Bouches-du-Rhône, à l'exception des lignes Aubagne/Marseille, Marseille/Aéroport, Aix/Gare TGV/Aéroport, Salon/Aéroport/Gare TGV.

**Infos : Allô Cartreize**

Tél : 0 811 880 113 (prix d'un appel local) ou [www.cg13.fr](http://www.cg13.fr)

### Avion

#### Aéroport mp2 Marseille Provence

[www.mp2.aeroport.fr](http://www.mp2.aeroport.fr)

Voyages low-cost au départ de l'aéroport Marseille Provence mp2 (Marignane) à destination de Brest, Lille, Nantes et Tours. Des vols vers l'étranger sont également proposés.

### Bateau

Lignes régulières au départ de Marseille et de Fos vers la Corse et l'étranger

Liste des destinations sur le site du Grand Port maritime de Marseille-Fos : [www.marseille-port.fr](http://www.marseille-port.fr)

### Voiture

● **Covoiturage**

Service de covoiturage, trajets réguliers ou ponctuels (week-end, vacances) au départ de Marseille ou d'Aix-en-Provence.

● **Plate-forme Bougez futé !**

171 avenue de Luminy  
13009 Marseille  
Tél : 04 91 26 21 80  
[www.voitureandco.com](http://www.voitureandco.com)

● **Automobile club d'Aix-en-Provence et du Pays d'Aix**

7 boulevard Jean Jaurès  
13100 Aix-en-Provence  
Tél : 04 42 23 33 73  
[www.autoclubaix.com](http://www.autoclubaix.com)

● **Sites internet :**

(liste non exhaustive)  
[www.allostop.net](http://www.allostop.net)  
[www.covoiturage.com](http://www.covoiturage.com)

● **Auto partage**

Autopartage Provence permet de disposer d'un véhicule uniquement quand on en a besoin. Location proposée en libre-service sur adhésion. Réservation sur internet ou par téléphone, 24h/24, 7j/7.

● **Autopartage Provence**

134 rue de Rome  
13006 Marseille  
Tél : 04 91 00 32 94  
[www.autopartage-provence.com](http://www.autopartage-provence.com)

## Hébergement

### → Auberges de jeunesse

Les Auberges de jeunesse sont gérées par la Fédération unie des auberges de jeunesse (FUAJ) [www.fuaj.org](http://www.fuaj.org) et par la Ligue française des auberges de jeunesse (LFAJ) [www.auberges-de-jeunesse.com](http://www.auberges-de-jeunesse.com)

Ces établissements situés en France et à l'étranger, accueillent des individuels, des familles ou des groupes, dans des dortoirs, dans des chambres individuelles, mais aussi dans des chambres de 2 à 4 lits plus adaptées à l'accueil des couples et des familles. Certaines auberges organisent des séjours et des activités durant les vacances et les week-ends.

### Conditions d'hébergement

Carte d'adhésion annuelle obligatoire (moins de 26 ans : 11 €, 26 ans et plus : 16 €, Famille : 23 €, Groupe : 46 €), carte pour une nuit 1,50 Euros (uniquement dans les auberges de la LFAJ).

#### Alpes de Haute-Provence

#### **Auberge de Jeunesse La Palud-sur-Verdon (FUAJ)**

Route de la Maline  
04120 La Palud-sur-Verdon  
Tél : 04 92 77 38 72

#### **Auberge de Jeunesse Manosque (FUAJ)**

Parc de la Rochette  
04100 Manosque  
Tél : 04 92 87 57 44

#### Hautes Alpes

#### **Auberge de Jeunesse Les Quatre vents (FUAJ)**

La Rochette  
05600 Guillestre  
Tél : 04 92 45 04 32

#### **Auberge de Jeunesse Les Chaumettes (FUAJ)**

05160 Savines-le-Lac  
Tél : 04 92 44 20 16

#### **Auberge de jeunesse Alpes du Soleil (FUAJ)**

BP 2  
05240 Serre-Chevalier 1400  
Tél : 04 92 24 74 54

#### Bouches-du-Rhône

#### **Auberge de Jeunesse Aix-en-Provence (LFAJ)**

Le Jas de Bouffan  
3 avenue Marcel Pagnol  
13090 Aix-en-Provence  
Tél : 04 42 20 15 99  
[www.auberge-jeunesse-aix.fr](http://www.auberge-jeunesse-aix.fr)

#### **Auberge de Jeunesse Arles (FUAJ)**

20 avenue Foch  
13200 Arles  
Tél : 04 90 96 18 25

#### **Auberge de Jeunesse Cassis (FUAJ)**

La Fontasse  
13260 Cassis  
Tél : 04 42 01 02 72

#### **Auberge de Jeunesse Les Saintes Maries de la Mer (LFAJ)**

Lous Nis Camarguen  
Pioc Badet  
13460 Les Saintes Maries de la Mer  
*Auberge temporairement fermée*

#### **Auberge de Jeunesse Marseille (FUAJ)**

Impasse du Dr Bonfils  
Avenue Joseph Vidal  
13008 Marseille  
Tél : 04 91 17 63 30  
[www.ajmarseille.org](http://www.ajmarseille.org)

#### **Auberge de Jeunesse Marseille (FUAJ)**

Château de Bois Luzy  
Allée des Primevères  
13012 Marseille  
Tél : 04 91 49 06 18

#### **Auberge de Jeunesse Tarascon (FUAJ)**

31 boulevard Gambetta  
13150 Tarascon  
Tél : 04 90 91 04 08

#### Vaucluse

#### **Auberge de jeunesse Avignon (LFAJ)**

Europe déclic  
2 rue Paul Mérindol  
84000 Avignon  
Tél : 04 90 16 40 20  
[www.declipcourtait.com](http://www.declipcourtait.com)

#### **Auberge de Jeunesse Carpentras (LFAJ)**

Logis des jeunes du Comtat Venaissin  
200 rue Robert Lacoste  
84000 Carpentras  
Tél : 04 90 67 13 95

#### **Auberge de Jeunesse Fontaine-de-Vaucluse (FUAJ)**

Chemin de la Vignasse  
84800 Fontaine-de-Vaucluse  
Tél : 04 90 20 31 65

### → Gîtes de France

[www.gites-de-france-paca.com](http://www.gites-de-france-paca.com)

Le label Gîtes de France regroupe différents types d'hébergement :

- Gîtes ruraux
- Chambres d'hôtes
- Campings à la ferme et aires naturelles de camping
- City Breaks (locations de vacances en villes)
- Gîtes d'étapes et de séjours
- Gîtes d'enfants

Pour plus d'informations, contacter les relais départementaux Gîtes de France :

#### **Relais Alpes de Haute-Provence**

Rond-point du 11 novembre - BP 201  
04000 Digne les Bains  
Tél : 04 92 31 30 40  
[www.gites-de-france-04.fr](http://www.gites-de-france-04.fr)

#### **Relais Hautes-Alpes**

1 place du Champsaur  
BP 55  
05002 Gap cedex  
Tél : 04 92 52 52 92  
[www.gites-de-france-hautes-alpes.com](http://www.gites-de-france-hautes-alpes.com)

#### **Relais Bouches-du-Rhône**

Domaine du Vergon  
13370 Mallemort  
Tél : 04 90 59 49 40  
[www.gitesdefrance13.com](http://www.gitesdefrance13.com)

#### **Relais Vaucluse**

Place Campana - La Balance  
BP 60035  
84004 Avignon cedex 1  
Tél : 04 90 85 45 00  
[www.gites-de-france-vaucluse.com](http://www.gites-de-france-vaucluse.com)

→ **Bienvenue à la ferme**

[www.bienvenue-a-la-ferme.com](http://www.bienvenue-a-la-ferme.com)

Le label Bienvenue à la ferme appartient aux Chambres d'agriculture (Ministère de l'alimentation, de l'agriculture et de la pêche). Plusieurs formules d'hébergements sont proposées :

- Gîtes
- Chambres d'hôtes
- Fermes de séjour
- Campings à la ferme

**Bienvenue à la ferme PACA**

Chambre régionale d'agriculture

PACA

Maison des agriculteurs

22 avenue Henri Pontier

13626 Aix-en-Provence cedex 01

Tél : 04 42 17 15 30

[www.bienvenue-a-la-ferme.com/paca](http://www.bienvenue-a-la-ferme.com/paca)

→ **Maisons familiales et rurales – MFR**

Les MFR, sont des établissements privés de formation par alternance implantées en milieu rural. Certaines maisons mettent à disposition leurs locaux durant les périodes de vacances pour des groupes organisés : colonies de vacances, classes vertes, voyages d'études, groupes de personnes handicapées, personnes âgées...  
[www.mfr.asso.fr](http://www.mfr.asso.fr)

**Fédération départementale des MFR des Bouches du Rhône**

289 allées de Craponne

13300 Salon de Provence

Tél. 04 90 53 41 31

[www.mfr-13.com](http://www.mfr-13.com)

**Fédération Interdépartementale des MFR du Vaucluse Alpes du Sud**

Maison de l'Agriculture - Site

Agroparc

84912 Avignon cedex 9

Tél : 04 90 84 07 68

[www.mfr-vauclusealpes.com](http://www.mfr-vauclusealpes.com)

**CARNET WEB**

**[www.accueil-paysan.com](http://www.accueil-paysan.com)**

Groupement de paysans qui mettent en place un accueil touristique et social en relation avec tous les acteurs du développement local.

**[www.stationverte.com](http://www.stationverte.com)**

Une « Station Verte » est une destination touristique reconnue au niveau national comme une station organisée, offrant les services et les loisirs dans l'univers nature.

**[www.gites-panda.fr](http://www.gites-panda.fr)**

Ces gîtes sont nés d'un partenariat entre Gîtes de France et WWF. Ils sont situés dans les parcs naturels régionaux auxquels WWF a accordé son label.

**[www.wwoof.fr](http://www.wwoof.fr)**

Le wwoofing se présente comme un tourisme alternatif qui repose uniquement sur l'entraide. Il s'agit d'apporter une aide à des agriculteurs dans des fermes biologiques contre le gîte et le couvert. Liste des fermes hôtes en région Provence-Alpes sur le site.

**[www.tourismeenfamille.com](http://www.tourismeenfamille.com)**

Site édité par Tourisme en famille : informations sur les séjours, les sorties, les activités... dans les Bouches du Rhône et le Vaucluse

## Aides aux vacances

### Conseil Régional

L'Opération Sac à dos en Provence-Alpes-Côte d'Azur du Conseil régional PACA a pour objectif de favoriser les projets de vacances autonomes (sans encadrement familial, scolaire ou professionnel), prioritairement en région PACA, pour des groupes de jeunes âgés entre 18 et 25 ans. Un accompagnement et une aide financière sous forme de chèques vacances sont proposés aux porteurs de projets.

#### Conseil Régional PACA

Hôtel de région  
27 place Jules Guesde  
13481 Marseille cedex 20  
Tél : 04 91 57 50 57  
www.regionpaca.fr

### Conseils Généraux

#### • Carte Yes

Cette carte mise en place par le Conseil Général des Hautes-Alpes donne droit à des réductions auprès d'institutions, de commerces et d'entreprises. Tous les secteurs sont présentés notamment le sport, les loisirs, la culture. Tarif : 8€  
Public : 13 à 21 ans, domiciliés dans le département des Hautes-Alpes

#### Conseil Général 05

Tél : 04 92 40 39 17  
www.carteyes05.com

#### • Chéquier L'attitude 13

Mis en place par le Conseil Général des Bouches-du-Rhône, ce chéquier permet de bénéficier de réductions pour les sorties cinéma, théâtre, concerts, l'achat de livres, la pratique d'une activité culturelle (danse, théâtre, arts plastiques, ou cirque) et la pratique d'un sport.  
Public : collégiens du département des Bouches-du-Rhône

#### Conseil Général 13

Tél : 0 811 880 088 (n° Azur)  
www.lattitude13.fr

### Municipalités

Certaines communes offrent aux jeunes la possibilité de bénéficier de réductions pour leurs sorties et leurs activités de loisirs et sportives. Renseignements auprès de la mairie ou auprès des BIJ ou PIJ, antennes du CRIJ Provence-Alpes : [www.crijpa.com](http://www.crijpa.com) [rubrique nos antennes en région]

#### Alpes de haute Provence

Sisteron  
Carte Jeunes (11-21 ans)  
Tél : 04 92 61 18 93 (PIJ)

#### Bouches du Rhône

Allauch  
Carte Jeunes (11-25 ans)  
Tél : 04 91 05 00 93 (Service jeunesse)

Aubagne  
Carte Jeunesse (13-25 ans, jusqu'à 30 ans pour les personnes à mobilité réduite)  
Tél : 04 42 18 19 64 (BIJ)

La Ciotat  
Carte Jeun+ (14-25 ans)  
Tél : 04 42 08 83 06 (BIJ)

Salon de Provence  
Carte Yes (6-25 ans)  
Tél : 04 90 17 51 20 (Maison des sports et de la jeunesse)

### CAF

Les CAF (Caisses d'allocations familiales) accordent aux familles, en fonction de leurs ressources, des **Aides aux temps libre (ATL)** dont le montant varie suivant le type de séjour (séjour de vacances, accueil de scoutisme, accueil de loisirs), la durée et les revenus de la famille. Informations auprès de la CAF la plus proche de votre domicile, [www.caf.fr](http://www.caf.fr)

### A NOTER

#### UNAT PACA

1460 route de Galice  
13097 Aix en Provence cedex 2  
Tél : 04 42 66 31 86  
[www.unat.asso.fr](http://www.unat.asso.fr)  
L'Union nationale des associations de tourisme (UNAT) informe sur les dispositifs d'aides aux vacances.

### Autres dispositifs

Liste non exhaustive

• **Carte Live : [www.cartelive.com](http://www.cartelive.com)**  
Valable sans limite d'utilisation et partout en France, elle s'adresse aux 16-30 ans et donne droit à des réductions et des invitations : services, sports, loisirs, culture, divertissement, shopping, voyages...  
Adhésion : 10€

• **Carte Flux : [www.fluxdemarseille.com](http://www.fluxdemarseille.com)**  
Cette carte coûte 45€ et donne accès à 7 manifestations - 1 spectacle, 1 concert, ou 1 projection à choisir au sein de chacun des festivals suivants : Marseille Objectif Danse, Festival Les musiques GEM, Festival MIMI, Festival de Marseille, Les Informelles, FIDMarseille et le Ballet national de Marseille. En vente auprès des billetteries de ces festivals et de l'Espace Culture de Marseille (Tél : 04 96 11 04 60)

• **Bourse de voyage Zellidja**  
La fondation Zellidja attribue des bourses de voyage pour permettre à des jeunes d'effectuer seuls un voyage d'étude sur le sujet de leur choix, dans le pays de leur choix, y compris la France.  
Public : 16 à 20 ans  
Conditions : partir seul(e) pour une durée minimale d'un mois ; présenter un dossier exposant son projet.  
Aide : 900 à 1100 €

**Bourse Zellidja**  
Correspondante régionale  
Julie PERROT  
[julie.perrot@zellidja.com](mailto:julie.perrot@zellidja.com)  
[www.zellidja.com](http://www.zellidja.com)

Si des erreurs ou omissions apparaissent dans ce document malgré les soins et les contrôles de l'équipe de rédaction, nous vous prions de nous en excuser